

VII. Mínusz 30 téli teljesítménytúra 2020 január 11.

A Csongrád Megyei Természetbarát Szövetség (CSMTSZ) 2020. január 11-én (szombaton) rendezi meg hagyományos téli teljesítménytúráját gyalogosok és terepfutók számára. A túra útvonala Makó és Szeged közt Maros és a Tisza bal parti árvízvédelmi töltésén halad. A túrán részt lehet venni előnevezéssel vagy helyszíni nevezés útján. Az előnevezés akkor érvényes, ha a jelentkező a jelzett határidőn belül megadja az alább kért adatokat és befizeti a nevezési díjat.

	GYALOGTÚRÁZÓK	TEREPFUTÓK
Táv (szint):	29 km (31 m)	29 km (31 m)
Szintidő: MTSZ minősítési pont:	7 óra 50.00 p	4 óra 50.00 p
Rajt helye:	Makó, Autós csárda	
Indulási idő:	EN: 8:00 – 8:30 HN: 8:30 – 9:00	EN: 10:00 – 10:20 HN: 10:20 – 10:40
Cél helye:	Szeged, Irinyi u 1. (cél zárás: 17:00!)	
ELŐNEVEZÉS (EN): 2019. december 1 07:00 – 2020. január 06 24:00		
Díj:	1500 Ft	
CSMTSZ tagoknak:	1300 Ft	
Ellátás:	csoki, tea, zsíroskenyér	
Díjazás:	kitűző	
HELYSZÍNI NEVEZÉS (HN):		
Díj:	1500 Ft (nincs kedvezmény !)	
Ellátás:	csoki, tea, zsíroskenyér	
Díjazás:	Kitűző (a készlet erejéig, annak elfogytával utólag postán)	

Előnevezés (EN):

- Online: [Ide kattintva érhető el a nevezési lap](#) (2019. december 1. 07:00 - 2020. január 06. 24:00)

- Adatok: név, születési év, túraforma (GY30, TF30), számlázási cím! A számlázási cím megadása az átutalásos fizetés miatt szükséges!

Az előnevezési díj befizetése:

- Banki átutalással a CSMTSZ számlájára: Budapest Bank, 10102842-44233400-01004009.

- A megjegyzés rovatban kérjük feltüntetni: név, születési év, túraforma (GY30, TF30), számlázási cím.

Kérjük, hogy előnevezési szándék esetén fokozottan ügyeljen a határidő betartására, mert annak lejártja után már csak helyszíni nevezésre van lehetőség! A nevezési díjnak és a nevezési adatoknak is meg kell érkeznie a határidő lejártja előtt! A hiányosan beérkező előnevezéseket automatikusan átsoroljuk a helyszíni nevezések közé!

Helyszíni nevezés (HN): A túra helyszínén is van lehetőség nevezésre. A helyszínen nevezők számára a kitűzött csak meglévő készlet erejéig tudjuk biztosítani, annak elfogytával utólag postán küldi el a CSMTSZ.

Egyéb tudnivalók: A túrán 14 éven aluli gyermek csak felnőtt kísérelvel vehet részt. Sportorvosi engedély nem szükséges, de mindenki saját felelősségére indul. A túra során a közlekedési szabályokat be kell tartani! A rendezőktől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető. Kérjük azokat, akik esetleg feladják a túrát, hogy a menetkartonon található telefonszámon értesítsék erről a rendezőket.

Menetrend szerinti autóbuszok indulása Szeged, Mars tér autóbusz pályaudvarról: 6:50, 8:00, 8:30, 9:45.

Érkezési időpontok (Makó, Autós Csárda): 7:37, 8:47, 9:17, 10:32.

A töltésen felújítási munkálatok zajlanak Ferencszállás térségében kb. 400 m töltéshosszon. Az érintett szakasz előtt lesz az ellenőrző pont. A kérdéses területen a túra útvonala a töltés Maros felőli lábánál fog haladni. A töltéskorona munkaterület (az új és a régi is), oda tilos belépni!

Túrafelszerelés: Téli túraruházat, ivóvíz, élelem, vízálló túracipő, feltöltött mobiltelefon (+ tartalék akku), **SAJÁT BÖGRE** (=nem adunk eldobható poharat a teához!). A túra idején gyakran fordul elő hó, havaseső, a hőmérséklet akár -10°C alatt is lehet.

Minden résztvevőt szeretettel vár a
Csongrád Megyei Természetbarát Szövetség